



나의 미래를 보고
어르신의 미래를 책임집니다

사회복지법인 대한불교천태종복지재단

성문노인전문요양원

연화향

2021 AUTUMN Vol. 20



산책 中_ 화창한 어느 봄 날



어버이날 행사 中_ 영상편지 시청



담소 中_ 어르신과 온(溫)택트

CONTENTS



발행처 성문노인전문요양원
발행일 2021년 8월 20일
발행인 장지영
편집인 복지사업팀
주 소 강원도 원주시 고문골길 77-6 (행구동)
등록번호 제419-2008-0005
전 화 033.745.9179
팩 스 033.745.9180
이메일 wjsm9179@naver.com
홈페이지 www.sungmuncare.or.kr
제작/디자인 디자인에 반하다 043.653.6351

- 03 **성문人_star**
원장 스님 인사말
- 04 **성문소식通**
2021 상반기 주요소식(일반실, 치매전담실)
- 06 **Zoom In I**
식목행사 '흙과 함께 꽃이 나빌레라'
- 07 **Zoom In II**
어버이날 행사 '사랑해孝'
- 08 **성문은 지금 I**
new 프로그램 소개
- 10 **성문은 지금 II**
낙상예방활동
- 12 **원장님과 토크토크**
원장님과 어르신 사이(茶)다 토크(Talk?)
- 13 **Stop! 코로나 19!**
백신 접종현황 및 방역현황
- 14 **언론 속 성문**
보도자료
- 16 **노인학대NO 노인학대YES**
노인인권 결의대회
- 18 **결산서**
2021 상반기 세입세출 결산서
- 19 **성문가이드**
2021 하반기 주요일정

안녕하십니까? 저는 올 3월 부임한 원장 갈산(渴山)입니다.

코로나19와 폭염으로 그 어느 때보다 힘겨운 여름, 건강히 잘 계신지요? 마스크와 백신으로 무장을 하여도 코로나바이러스가 그 모양새를 바꾸어 가며 우리 곁을 떠날 생각을 하지 않는 것 같습니다.



요즘 같아서는 '우리가 거리를 마음껏 웃으며 걸었던 적이 있었던가? 이웃 사람들과 얼굴 맞대고 대화를 나눈 적이 있었던가? 마음 편히 사람들과 밥 한끼 했던 적이 있었던가?'라는 생각에, 그 모든 것이 그저 먼 옛일 같습니다.

평생 당연하다고 생각했던 것들이 당연한 것이 아니었음을, 특별할 것 없었던 평범한 일상과 소소한 사람 사이 관계가 더 없이 소중한 것이었음을 절절히 깨닫는 시절이 바로 요즘이 아닐런지요.

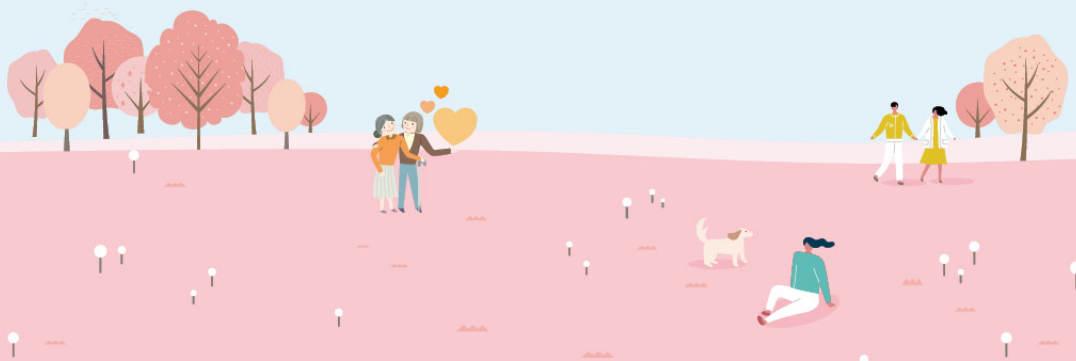
개인적으로 '여름'하면 그림처럼 떠오르는 모습이 있습니다.

제 어릴 적 여름이면, 어른들께서는 마을 느티나무 아래 정자에 모여 "여름은 더워야 하는거여!"라며 수박을 크게 잘라 드 시곤 했습니다. 아이들은 흐르는 시냇물을 손으로 받아마시며 물장구를 치고, 하루종일 물고기며 다슬기를 잡느라 온몸이 시커멓게 타는 줄도 몰랐습니다. 어쩌다 불어오는 바람 한 조각과 손부채질 한 번이 지금의 에어컨 바람 못지않은 청량감을 주었던 것은, 함께 하는 이들이 있어 삼복더위조차 가벼이 느껴졌기 때문일 것입니다.

이처럼 특별할 것 없어도 마음 따스했던 일상을 되찾기까지는 시간이 조금 더 필요할 것 같습니다. 그때까지 우리 모두 지치지 말고, 한마음으로 코로나 방역수칙 준수에 뜻을 모아야 할 것입니다.

이 시절을 무사히 지나, 성문 어르신들과 가족 여러분들, 서포터즈분들 모두 함께 소풍가는 그날까지 부처님의 가피가 항상 함께 하시길 기원드리며, 건강하십시오! 감사합니다.

성문노인전문요양원장 장갈산(渴山)





설날행사 '행복잔치'

설날, 직원들이 한복을 곱게 차려입고 어르신들께 세배를 올렸습니다. 오가는 덕담 속, 준비한 작은 선물도 어르신들께 드리며 즐거운 시간을 보냈습니다! 어르신들 새해 福 많이 받으세요~♡



정월대보름 행사 '달맞이 잔치'

한 해의 풍요와 건강을 기원하는 대보름 행사를 진행했습니다. 부럼도 깨고 소원도 적고, 내 더위 사가라!(오자미던지기)와 함께 빠질 수 없는 노래자랑과 막걸리 한잔!



제 3대 원장스님 취임

제 3대 원장스님(법명 갈산)께서 취임하셨습니다. 원장스님께서서는 “임직원 모두가 한마음 한뜻으로 화합하여 어르신이 편안하고 행복한 노후를 보낼 수 있도록 성심을 다해 노력하겠다”라고 말씀하셨습니다.



식목행사 '흙과 함께 꽃이 나빌레라'

설날, 직원들이 한복을 곱게 차려입고 어르신들께 세배를 올렸습니다. 오가는 덕담 속, 준비한 작은 선물도 어르신들께 드리며 즐거운 시간을 보냈습니다! 어르신들 새해 福 많이 받으세요~♡



어버이날행사 '사랑해 孝'

어버이날, 코로나19로 인해 보호자 초청 없이 모든 어르신들이 참여하실 수 있도록 2회에 걸쳐 간소하게 진행했습니다. 행사는 어르신 건강과 행복을 기원하며 즐거운 시간이었습니다.^^



지역사회 행사참여

부처님 오신날, 코로나19 방역수칙을 준수하여 불자 어르신들을 모시고 야외에 설치된 불상에서 기도도 드리고 아쉬움을 달래고자 수변공원과 입석대를 드라이브하면서 시원한 바람도 쐬고 주변 경치도 구경하며 즐거운 하루를 보내셨습니다♡



재난대응훈련

재난대응훈련으로 화재 초기진압 방법 및 상황별 대피 이동 경로를 숙지하고 실제 상황을 재연하여 어르신들과 종사자들 모의 훈련을 실시했습니다.



코로나19 예방접종

06.04. 종사자 2차 코로나 예방(AZ)접종까지 완료하였습니다. 하루빨리 면역이 형성되어 어르신들과 함께 일상으로 돌아가 야외활동도 즐길 수 있는 그 날을 기대해 봅니다.^^

#치매전담실 #반야실 #이모저모



힘뇌체조

인지기능 유지 및 향상을 위해 다양한 프로그램 중 시작 전 매일 진행되는 힘뇌체조 활동을 소개해 봅니다. 하나, 둘, 셋, 넷! 이미 체조는 마스터했다구요~



컵타

신나는 노래에 맞추어 컵을 두드리고, 리듬도 맞추어보시고, 손뼉을 치시며 즐겁게 컵타 활동을 진행했어요~~♪
쿵짝 쿵짝 너무 신나요!



모의시장

한 달 동안 차곡차곡 모은 스티커로 모의시장을 열어요. 어르신들께서 직접 물건 흥정도 하시며, 에누리에 덤까지!
고객님, 사랑합니다~♡



마라카스

마라카스를 양손에 들고 리듬에 맞추어 흔들어보고, 마라카스 속에서 들려오는 짜르르 소리, 흥겨운 음악에 맞추어 즐거운 시간을 보내셨어요!



투호놀이

어르신들 왕년에 솜씨를 뽐내시며 투호놀이에 승부를 던지고 계십니다. 가장 많이 넣으신 분은 어떤 어르신일까요?



단오부채 꾸미기

단오, 왕이 신하들에게 부채를 선물했다는 유래를 들으시며 부채를 꾸며보았어요! 오늘은 나도 임금님 부채 부럽지 않게 이쁘게 꾸며봐야지~!



다육이 옮겨심기

어르신들께서 가장 좋아하시는 원예활동입니다! 오늘은 다육이랑 만나는 날이에요~ "다육아 내 곁에서 싱싱하고 무럭무럭 잘 자라서 나랑 친구하며 행복하게 살자~^^"



볼링놀이

여가활동으로 볼링놀이를 진행해보았어요. 볼링핀이 쓰러질 때마다 어르신들 모두 함성으로 호응하시고, 승부욕을 펼치시며 공을 굴리는 힘이 이만저만이 아닙니다~^^



반야실 산책

하늘은 파랗게, 바람은 솔솔~♪ 오랜만에 시원한 그늘 아래에서 음악을 들으시며 요양원 앞마당 산책로에서 산책을 즐기십니다.

희와 함께 꽃이 나빌레라



따뜻한 바람이 솔솔 불어오고 있습니다. 코로나 19로 인해 외출을 못하고 계시는 우리 어르신들께 '식목행사' 라는 희소식이 전해졌습니다.

요양원 앞 산책로에서 종종 산책을 하셨지만 오늘은 식목행사라고 하니 어르신들의 마음이 설레는지 몸단장을 하고 모자를 썼다, 벗었다를 반복하시며 옷매무새를 살피십니다. 코로나19로 인해 외출을 하지 못하시는 우리 어르신들께서는 행사라는 말만 들어서도 기쁘신가봐요!

파릇 파릇한 너도부추, 사계국화, 장백패랭이, 랜디, 카랑코예 등 예쁜 꽃모들이 줄지어 우리 어르신들의 손길을 기다리고 있네요.

"어르신 오랜만에 나오시니 기분이 어때요?"

"음악이 풍작풍작 바람도 솔솔 불고, 파란 나뭇잎을 오랜만에 보니까 마음이 날아가는 것 같아~" 라고 말씀하시며 얼굴에도 즐거움이 넘치십니다.

꽃모를 심으시며 흥에 겨워 노래를 부르시는 어르신, "마이크를 나한테도 좀 줘봐"라고 하시며 길게 창을 뽑아내시는 어르신! 꽃모들이 우리 어르신들 손길 아래 무사히 화분통에 정착을 하였습니다.

꽃모를 다 심고 모여앉아 메밀전, 호박전, 동태전에 막걸리라도 한 잔 하셔야 하는데 사회적 거리두기라는 시기가 우리를 막걸리 한 잔도 허락하지 않네요. ㅠㅠ티 어르신들 간식으로 전을 준비하여 맛있게 드시며 '하 하! 호 호!' 오늘이 가장 즐거운 날이에요!

우리 모두가 힘을 내서 함께 코로나 위기를 이겨내고 하루빨리 마스크를 벗고 활짝 웃으며 만날 수 있기를 희망합니다.



코로나19로 인해 많은 일상들이 바뀌고 지쳐가는 요즘 특히 우리 어르신들께서 가족들에 대한 그리움이 매우 깊어가고 있습니다. 매년 어버이날이면 보호자들과 함께 <사랑해孝> 행사를 진행했었고, 어르신과 보호자 뿐 아니라 임직원들에게도 소중한 추억이 쌓이며 즐거운 시간을 보냈었는데요.

하지만 올해도 어김없이 어버이날 행사는 보호자님들을 모시지 못해 어르신들의 아쉬움만 더 컸습니다. 이러한 어르신들의 마음을 헤아려 잠깐이나마 어르신들과 보호자들이 함께 하는 공간이 마련됐으면 좋겠다는 생각에 보호자들께 영상편지와 직접 쓴 편지를 보내달라고 요청드려 의미 있는 시간을 가지기도 했습니다. 행사는 5월 6일~7일, 총 이틀에 걸쳐 진행되었으며, 모든 어르신들이 참여하실 수 있도록 6일에는 1·2층 어르신들, 7일에는 3층 어르신들을 모시고 진행했습니다.

원장님 인사말을 시작으로 약식으로 5월 생신 어르신들을 모시고 생신잔치를, 다음으로 카네이션을 달아드리는 시간이었는데 이는 원주시자원봉사센터 종이접기 사랑회 봉사단분들께서 후원해주시는 것으로, 어르신들을 위해 한 땀 한 땀 손수 만드셨으며 해마다 후원하고 계십니다.

직접 카네이션을 달아드릴 땐 직원들이 보호자들의 뒤통까지 생각하여 달아드리며 서로 덕담이 오가는 시간이었습니다!

다음 순서로 보호자들과 어르신들이 함께 하는 시간을 가졌는데 편지와 영상 편지를 보호자들께 요청드려 진행한 것으로, 총별로 몇 분의 보호자들께 행사에 대해 간략하게 설명드리고 참여를 부탁드립니다 정말 감사하게도 보호자님들께서 적극적으로 참여해주셨고, 덕분에 행사 중 잠깐이나마 어르신들과 보호자들이 함께 하는 시간이 이뤄졌습니다.

편지 낭독은 직원들이 대신 낭독하였는데 편지를 읽어드리고, 듣는 모든 사람들의 눈시울이 붉어지며 너도나도 코를 훌쩍거렸네요.

영상편지 또한 화면 속에 나오는 보호자들의 환하게 웃는 얼굴을 보던 어르신께서 알아보시고는 손으로 얼굴을 쓰다듬으려는 듯 팔을 뻗으셨고 그리움이 담긴 목소리에 또다시 몽클한 시간이 되었습니다.

이후 요양원에서 전체 어르신을 위해 준비한 선물 전달식이 진행되었고 이후 직원들이 어르신들을 생각하는 마음을 담아 어머니 마음을 제창하고 마지막으로 보호자가 참여할 수 없는 상황 속에서 어르신들의 우울함을 달래드리고자 직원들이 깜짝 무대를 선보이며 성문요양원에서는 또 하나의 추억이 만들어졌습니다! 또 행사에 직접적으로 참여하지 못한 어르신들께는 임직원들이 한 분 한 분 찾아뵙고 카네이션을 달아드리며 따뜻한 말 한마디를 건네는 시간도 가졌습니다.

내년에는 보호자들과도 함께하는 행사를 꼭 다시 진행할 수 있길 바라봅니다.



새로운 프로그램을 소개합니다!

고고고
(만들고! 느끼고! 즐기고!)

아트테라피

인지기능(MMSE) 검사결과,
정상 또는 치매의심 진단을 받으신 어르신

어르신들의 손 협응력을 자극하도록 돕는 원예, 종이 등 다양한 주제에 맞는 서비스 제공을 통해 현 기능상태의 유지/향상, 인지기능 유지 및 뇌 자극, 완성된 작품을 통해 성취감과 자신감을 도모하고자 하는 프로그램입니다.

미술치료

인지기능(MMSE) 검사결과,
치매의심 및 확정적 치매 진단을 받으신,
수행능력이 가능하신 어르신

현 기능 상태를 유지시키기 위해 다양한 미술 치료 활동을 제공해드리고자 하며 이를 통해 심리 및 신체적 적응력을 개선시키고, 정신적 치유를 도모하고자 하는 프로그램입니다.





휴플러스 (심에 오감을 더하다)

인지기능(MMSE) 검사결과,
인지 및 수행도 저하에 따른 전반적 도움이
필요한 어르신(중기치매진단)

오감을 자극하여 치료효과를 도모할 수 있는
테라피 형식의 프로그램을 제공해드리고자 하
며, 활동을 통해 스트레스 해소 및 건강한 시설
생활을 도모하고자 합니다.

손뚝뚝! 뇌뚝뚝

인지기능(MMSE) 검사결과,
인지 및 수행도 저하에 따른 부분적 도움이
필요한 어르신(경증치매진단)

몬테소리, 손유희, 집필활동 등 다양한 주제
에 따라 프로그램을 제공해드리고자 하며,
소근육 증진과 스트레스 해소를 도모하고자
합니다.



낙상예방활동

어르신들께 가장 위험한 것은 무엇일까요?
바로 낙상입니다.

낙상은 어르신들께 흔히 발생하는데
낙상으로 인해 찰과상과 타박상뿐만 아니라
골절과 같은 심한 상해를 입을 수 있습니다.
또한 한 번 낙상을 경험한 어르신은
낙상의 재발에 대한 공포로 활동을 꺼리게 되어
운동이 감소되고, 이로 인해 사회적으로
고립되기 쉽다고 합니다.

이와같이 우리 어르신들은
환경적 위험요소에
영향을 많이 받으므로 안전한 환경을
유지하여 낙상과 사고로 인한 손상을
미리 예방해야 하는데요!

우리 요양원에서 어르신들의
낙상사고 예방을 위해 현재하고 있는
활동들을 알아보겠습니다.



낙상감지센서

어르신들의 움직임을 감지해주는 낙상감지센서 입니
다. 어르신들의 침대 밑에 설치한 센서가 미세한 움직
임까지 감지해주며, 센서에 움직임이 감지되면 생활
동에 설치한 모니터에 해당 어르신의 번호가 뜨게 되
어 케어자들이 바로바로 확인할 수 있고, 확인하는
즉시 이동하여 케어를 진행하게 됩니다.



슬라이딩보드

거동이 어려워 휠체어를 사용하시는 어르신들의 안전한 이동을 위한 슬라이딩보드입니다. 휠체어를 사용하시는 어르신들께서는 휠체어에서 침상으로, 침상에서 휠체어로 이동시 낙상의 위험이 매우 높습니다. 하지만 슬라이딩보드는 케어자가 어르신을 직접 들어올리지 않고, 적은 힘으로도 이동이 가능하며 이동시에 발생하는 피부 마찰을 줄여주며, 어깨와 팔을 보호해주므로 2차 사고의 예방이 가능하기 때문에 어르신들의 이동시 효율적으로 사용하고 있습니다.



낙상예방조끼

낙상 위험이 높은 어르신들을 집중적으로 관찰할 수 있는 낙상예방조끼입니다. 어르신들께서 주로 생활하시는 낮시간동안 여러 어르신들 사이에서도 낙상 위험이 높은 어르신들께 조끼를 입혀드림으로써 집중적으로 관리하며 낙상을 예방하고자 합니다.



원장님과 어르신 사이(茶)다 토크톡(Talk²)

"어르신~ 우리 원장님이랑 이야기하러 내려갈 시간이에요! 슬슬 내려갈까요?"

"아이고 내가 원장님한테 가서 무슨 할 말이 있다고 내려가?"

원장님과 토크토크 프로그램에 참여하시기 전 어르신께서 하신 말씀입니다.

‘원장님과 토크토크’ 프로그램은 새롭게 진행되는 여가활동 프로그램 중 하나인데요.

하루에 짧게는 30분, 길게는 1시간 동안 원장님과 어르신 1:1로 대화를 나눌 수 있는 시간입니다.

프로그램 시작 전에는 "나는 할 말도 없는데 가서 무슨 얘기를 해~" 라고 말씀하시던 어르신들이셨는데, 프로그램이 끝난 뒤면 어르신들께서는

"어떻게 이런 생각을 다했어?
너무 좋은 시간이었어."



"이야기도 많이 하고
간만에 옛날 이야기도 하고
너무 즐거웠어."



"오늘 원장님이랑
이런 저런 이야기 하느라
시간 가는 줄도 몰랐어!"

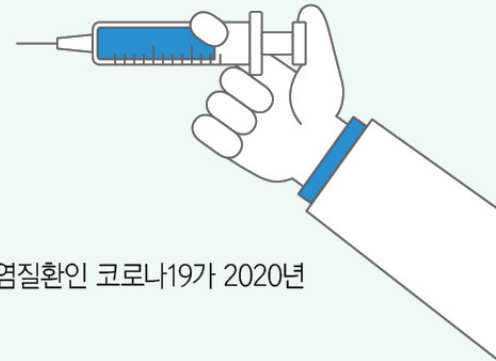
라고 하나같이 말씀해 주시는 모습이 너무 보기 좋아요.

오늘도 우리 어르신들은 이렇게 말씀하십니다.

"다음에 또 원장님이랑 얘기 나누게 해줘~"



백신 접종현황 및 방역현황



2019년 12월부터 전 세계로 확산된, 새로운 유형의 코로나바이러스에 의한 호흡기 감염질환인 코로나19가 2020년 1월 21일부터 현재까지 장기화되고, 현재는 델타 변이 바이러스가 말썽이네요 ㅠ~ㅠ

드디어 우리 어르신들께서도 2차 백신접종까지 완료하셨습니다!

2021년 4월 7일, 14일 2차례에 걸쳐 아스트라제네카(AZ) 1차 예방접종을, 동년 6월 23일, 24일 2차례에 걸쳐 아스트라제네카(AZ) 2차 예방접종을 진행했습니다. 코로나19로 인해 면회도 제한되어 어르신들과 보호자님들 모두 그리움으로 지친 일상이 이어지고 있는 요즘인데요.

- 매일 오전/오후 생활실 표면소독 및 수시로 환기
- 요양원 출입구 전신 소독기 설치
- 세스코 바이러스 케어 시스템 도입
- 생활실 및 주요공간 공기청정살균기 설치
- 직원 식당/생활실 거실테이블 가림막 설치
- 전 직원 출근 전 감염자가진단 체크
- 전 직원 1일 1회 KF94 마스크 지급



성문요양원에서는 철저한 방역과 소독을 통해 어르신들께서 안전하게 생활하실 수 있도록 노력하고 있습니다! 하루속히 코로나19의 종식을 기원하며 백신접종을 통해 우리 어르신들 모두 코로나로부터 해방되어 마스크 없이 대면 면회도 실시하고, 나들이도 함께 할 그 날을 기대해 봅니다.



SUNGMUN NEWS

보도자료



천태중복지재단, (주)BSM신소재서 후원품 전달받아 2월 17일, 400만 원 상당 공기청정기

(주)BSM신소재가 새롭게 개발한 자사의 첫 제품을 사회복지법인 천태중복지재단에 후원했다. 천태중복지재단(대표이사 문덕 스님·천태중 총무원장, 이하 복지재단)은 2월 17일 오후 2시 원주 성문노인전문요양원(원장 소지 스님)에서 (주)BSM신소재(대표이사 이종길)와 후원품 전달식을 진행, 400만 원 상당의 공기청정기를 후원받았다. 이날 후원받은 공기청정기는 (주)BSM신소재에서 개발한 첫 제품으로, 복지재단은 산하 시설인 성문노인전문요양원에 제품을 전달했다. 이 자리에서 장경배 (주)BSM상임고문은 “자사에서 심혈을 기울여 만든 제품을 의미 있게 사용할 수 있어 기쁘다.”며 “상생하는 사회적 가치를 창출하고, 기업인으로서의 책임을 다 할 수 있도록 다양한 활동을 펼치겠다.”고 밝혔다. 이에 요양원장 소지 스님은 “기업들도 코로나19의 여파로 많은 어려움을 겪는 상황에서도 후원품을 기부해주셔서 감사하다.”면서 “쾌적한 환경을 조성하고, 요양원에서 생활하시는 어르신들을 열심히 보살피겠다.”고 말했다. 한편 (주)BSM신소재는 탄소소재 표면처리 기술을 바탕으로 공기정화 필터와 신소재산업 분야에 응용하는 제품을 개발·생산하고 있다.



[새얼굴]장지영 성문노인전문요양원장 3월 3일 취임식 예정

장지영(법명 갈산 스님·65) 제3대 성문노인전문요양원장은 “어르신들이 즐겁게 여생을 보내도록 도울 것”이라고 다짐. 경북과학대 사회복지학과 졸업. 동국대 불교대학원 지도과정 수료. 1978년 천태중 구인사 입산해 천태중총무원 재무부회계국, 천태중 사회부 근무, 진해금강 노인전문요양원장을 역임.



원주성문요양원, 직원 대상 AZ 예방접종 실시

3월 15일, 1층 강당서

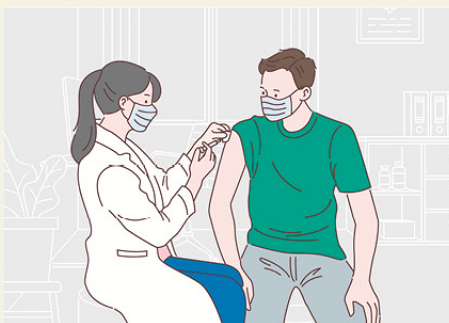
천태종복지재단 산하 원주성문노인요양원은 3월 15일 1층 강당에서 직원들을 대상으로 코로나19 감염증 예방을 위한 1차 백신 접종을 실시했다. 천태종복지재단 산하 원주성문노인요양원(원장 갈산 스님)은 3월 15일 1층 강당에서 직원들을 대상으로 코로나19 감염증 예방을 위한 1차 백신 접종을 실시했다. 2차 접종은 18일 진행될 예정이다. 이날 원주시 보건소는 요양원을 방문해 직원들에게 아스트라제네카(AZ) 백신을 접종했다. 직원들은 예진표를 작성하고, 의사와 상담을 통해 백신을 맞았다. 직원들은 접종 후 15~30분 가량 이상반응을 관찰한 후 업무에 복귀했다. 성문노인요양원장 갈산 스님은 “하루빨리 코로나19를 극복하고, 직원들과 어르신들이 건강하게 생활할 수 있도록 요양원 직원들은 예방접종에 적극 동참했다.”면서 “혹시라도 이상반응이 생긴다면 유급휴가를 고려하고 있으니 안심하고 각자의 업무에 임해달라.”고 당부했다. 백신 접종을 한 직원은 “처음 받는 접종이라 떨리기도 하고 두렵기도 했지만 맞고 나니 생각보다 아프지 않았다.”며 “요양원의 특성상 업무에 답답함이 많았는데 이번 기회에 모두가 백신을 맞고 면역력이 강해져 어르신들이 가족들과 면회나 간접접촉이 원활히 이뤄졌으면 좋겠다.”고 소감을 전했다.



성문노인요양원, 어버이날 행사 '사랑해 孝' 실시

5월 6~7일, 카메이션 달아드리기 등

어버이날을 맞아 요양원 입소 어르신들의 가슴에 카네이션이 달아졌다. 천태종복지재단 산하 원주성문노인전문요양원(원장 갈산 스님)은 5월 6~7일 양일간 요양원 지하 1층 강당에서 '사랑해 孝' 행사를 진행했다. 이번 행사는 1차 연화·관음동 어르신 31명, 2차 여래·반야실 어르신 28명이 참석했다. 이 자리에서 원장 갈산 스님은 인사말을 통해 “어버이날을 맞아 가족들을 생각해 보는 시간을 가지고 부모님과 자녀들의 마음을 서로 이해하고 배려하며, 사랑으로 함께 나누자.”면서 “앞으로도 건강하고 편안한 여생을 함께 보냈으면 좋겠다.”고 말했다. 인사말에 이어 5월 수급자 어르신 생신 잔치를 시작으로 카네이션 달아드리기, 보호자 편지 및 영상을 시청했다. 보호자가 직접 쓴 편지를 낭독하며 직원들은 눈물을 흘리며 “너무 감동적이고 슬퍼서 읽으면서 눈물이 나서 억지로 참았다.”고 소감을 전했다. 이어 성문요양원에서 어르신들을 위해 손수 준비한 선물전달식과 직원들이 준비한 깜짝 공연과 행운권 추첨을 끝으로 행사는 마무리됐다.



성문노인요양원, 코로나19 백신 2차 접종 완료

6월 3~4일, 직원 대상

천태종복지재단 산하 원주성문노인전문요양원(원장 갈산 스님)은 6월 3~4일 원주시 보건소 1층 강당에서 직원들을 대상으로 아스트라제네카(AZ) 백신 2차 예방접종을 진행했다. 이날 접종은 지난 3월 15·18일 실시한 1차 예방접종 미접종자를 제외한 직원들이 맞았으며, 접종 후 15~30분 이상 반응이 나타나는지 관찰한 다음 업무에 복귀했다. 요양원 관계자는 “지난 1차 접종때와는 달리 직원들 모두 의연한 모습으로 접종을 잘 마무리했으며, 하루빨리 면역이 형성돼 어르신들과 함께 정상적인 일상으로 돌아가길 희망한다.”고 말했다.

노인인권 및 노인학대예방 결의대회



노인인권이란? 노인이 인간답게 살아갈 권리를 의미합니다.

세계인권선언에서는 ‘모든 인간은 태어날 때부터 자유롭고, 존엄성과 권리에 있어서 평등하다.’고 정의 했습니다. 다른 인권의 주체와 같이 노인 역시 존엄성과 권리에 있어서 평등하며, 자기 삶의 주체로 살아갈 자격이 있다는 것입니다.

1991년 12월 유엔총회를 통해 노인인권의 근간이 되는 ‘노인을 위한 유엔원칙’이 결의되었습니다. 노인권리보장을 위해 정부가 관련 사업을 운영하는데 있어 반영해야 할 의무와 원칙을 ‘독립, 참여, 돌봄, 자아실현, 존엄성’이라는 5개 군 18개 항으로 구성하였으며, 특히 돌봄과 존엄성의 원칙을 통해 학대방지를 제시했습니다.

최근 ‘노인학대’에 관련된 기사가 자주 보임으로 인해 성문요양원에서도 노인학대 및 노인학대예방 결의대회에 참석하게 되었습니다. 2021년 6월 14일 노인인권 및 노인학대예방 결의대회가 한국노인복지중앙회에서 온라인으로 개최되었습니다.

〈‘어르신이 살기 좋은 세상’ 한국노인복지중앙회가 책임지겠습니다.〉 라는 문구 아래 개최를 선언하고 인사 말씀을 들었습니다. 다음 시설 자체 행사 영상시청을 통해 온라인으로 참석하지 못하는 시설들도 자체 내에서 대회를 개최하여 노인인권 및 노인학대 예방을 위해 결의 대회에 동참하였음을 알 수 있었습니다. 그리고 실천서 및 선서문 낭독이 있었습니다.



실천서는 어르신의 고귀한 생명과 인권을 존중하며, 최상의 전문적인 서비스를 제공하여 어르신의 행복한 삶을 누릴 수 있도록 존엄케어를 약속하며 서약서를 함께 시청했습니다.

또한 선서문 낭독 중 "어르신 섬김에 있어서 인권존중, 인간 중심적 케어를 실천하겠습니다." 들으며 성문의 모든 직원들이 한 마음으로 선서 했습니다.

마지막으로 결의 구호를 외쳤습니다.

"학대는 NO!, 존중은 YES!"

"어르신께 사랑과 공경을"

"학대 아웃, 오우! 인권!"

많은 구호를 외치며 뜨거운 열기 속에 마무리를 하였습니다.

대회가 끝난 후 성문 종사자들은 식지 않은 열기에서 다시 한번 실천서와 선서문을 되새기면서 구호를 외치고 우리 어르신들을 더 잘 모실 것을 다짐하였습니다.



감사합니다



♡ 2021 상반기 세입·세출 결산내역 (2021. 01. 01 ~ 06. 30)

단위 : 원

세 입			세 출		
예산과목	정산액		예산과목	정산액	
세입총계			세출총계		
1,667,422,541			1,466,606,639		
보조금	소계	22,126,740	사무비	소계	1,208,285,868
	시군구보조금	22,126,740		인건비	1,110,194,514
	시도보조금	-		업무추진비	1,411,500
후원금	소계	26,200,500	재산조성비	운영비	96,679,854
	비지정후원금	26,200,500		소계	65,853,950
	지정후원금	-		시설비	-
법인전입금	소계	-	사업비	자산취득비	19,700,550
	법인전입금	-		시설장비유지비	46,153,400
이월금	소계	143,472,169	전출금	소계	186,592,370
	이월금	131,179,488		운영비	178,015,780
	이월식재료비	5,280,282		사업비	8,576,590
	이월후원금	5,372,428	소계	-	
	이월보조금	1,639,971	전출금	-	
잡수입	소계	46,995,472	잡지출	소계	5,832,220
	불용품매각대	400,000		잡지출	5,832,220
	예금이자수입	80,982	예비비	소계	42,231
	직원식재료	27,336,000		예비비	-
	기타잡수입	19,178,490		반환금	42,231
입소자부담금수입	소계	255,963,550	적립금	소계	-
	본인부담금	138,145,190		운영충당적립금	-
	식재료비	117,818,360	준비금	소계	-
요양급여수입	1,172,664,110	환경개선준비금		-	
	장기요양급여	1,172,664,110		-	

♡ 2021. 상반기 후원금 결산내역 (2021. 01. 01 ~ 06. 30)

단위 : 원

수 입		지 출	
지정후원금	-	지정후원금	-
비지정후원금	26,200,500	비지정후원금	20,579,422
전년도이월후원금	5,372,428	전년도이월후원금	5,372,428
법인전입금(후원금)	-	법인전입금(후원금)	-
합 계	31,572,928	합 계	25,951,850
잔 액		5,621,078	

2021 하반기 주요일정



♡ 월별 일정

월	어르신 및 보호자 참여 일정	직원 역량강화 및 주요일정
7월	-	· 노인인권교육
8월	-	· 하반기 산업안전보건교육(식중독 예방 및 안전교육)
9월	· 3차 수급자 노인인권보호지침 및 학대예방교육 · 추석행사 '성문한가위배 놀이한마당'	· 노인학대 신고의무자교육 · 장애인학대 신고의무자교육 · 긴급복지지원 신고의무자교육 · 장애인식개선교육 · 개인정보보호지침 · 직장내 괴롭힘 예방교육 · 제3차 운영위원회 · 3분기 노사협의회
10월	· 노인의 날 행사	· 응급상황 대응지침/감염예방 및 관리지침 · 욕창예방 및 관리지침/낙상예방 및 관리지침 · 종사자윤리지침/근골격계 질환 예방지침 · 치매예방 및 관리지침 · 성폭력예방 및 대응교육 · 아동학대 신고의무자 교육 · 퇴직연금 교육 · 하반기 소방 및 승강기 안전교육
11월	· 후원의 밤(비대면)	· 하반기 재난대응훈련(안전교육) · 제4차 운영위원회
12월	· 연말행사 '우리는 한 가족'	· 운영규정교육 · 4분기 노사협의회

♡ 후원안내



성문노인전문요양원은 사회복지법인 대한불교천태종복지재단에서 운영하는 기관으로, 보내주시는 후원금과 후원품은 모두 어르신들을 위해 사용됩니다.

▶ **후원계좌** 예금주 : 성문노인전문요양원

기업은행 128-082332-01-022

기업은행 128-082332-01-143

※후원금에 대해 소득세법시행령 제80조 제1항 제5호에 의거 기부금 영수증을 발행합니다.



불러도 그리는 나의 엄마..

어제 저녁에는 비가 조금 내렸습니다. 빗방울 소리를 들으니깐 갑자기 엄마가 떠올랐다면서 저의 딸아이가 전화를 했어요. 전화를 끊고 난 '나의 엄마'가 떠올랐습니다. 순간 너무 울컥하여 한참을 소리 없이 눈물만 흘렸습니다.

엄마는

세상 누구보다 자식에 대한 애정이 넘쳤고,
세상 누구보다 가족과 자식에 대한 책임감이 강하였으며,
세상 누구보다 열심히 사셨고,
세상 누구보다 인생에 애착을 갖고 진지하게 사신 분이셨습니다.



저의 엄마가 해주셨던 김치는 세상에서 가장 맛있었고, 같은 생선이어도 엄마가 구워주시는 생선은 가장 고소했으며, 같은 물을 마셔도 엄마가 주시는 것은 무엇이든지 달고 좋았습니다.

엄마가 쓰러지시던 날도.. 저는 함께 있었습니다. 같이 걸어서 병원에 갔었고 며칠 후면 훌훌 털고 일어나실 줄 알았던 엄마는, 그렇게 활동적이고 쾌활하시던 엄마는, 16년째 누워계시고 마음대로 할 수 있는 것이 없는 상태라 너무 힘들고 답답하실 것을 잘 알고 있었습니다. 하지만, 자식들 모두 각자 자신의 삶을 살아내느라고 힘들어하는 엄마를 살갑게 챙기지도 못하고, 때로는 무뚝뚝하게.. 때로는 짜증을 내기도 하면서 엄마를 서운하게 한 것 같아 가슴 한 칸이 쓰립니다.

언제나 돌아서면 반성하고 후회하면서도 늘 바보 같은 실수를 반복하면서 매일 나에게도 상처를 주고 엄마에게도 서운한 마음만 가득하게 만들면서 살고 있습니다. 바보 같이.....

이 세상에서 가장 엄마를 잘 알고 있고 가장 든든한 친구이자 의지처가 되어야 하는 첫째 딸이면서도.....

저는 바보입니다. 모두 잘 알고 있으면서도 같은 실수를 반복하며 사는 정말 바보입니다. 하지만 저의 엄마에게 우리 자식 4명은 모두 엄마를 자랑스러워하고 있고 누구보다 열심히 살며 저희를 잘 길러주셔서 가슴 깊이 감사를 드린다는 것을 꼭 말하고 싶습니다. 그리고 표현을 잘하지는 못하지만 진심으로 사랑하고 있다는 말씀도 꼭 드리고 싶습니다. 엄마 고마워요, 그리고 사랑해요♥

첫째딸 울림

<2021.05.06. 어버이날 사랑해효 행사, 보호자 편지 中>



나의 미래를 보고
어르신의 미래를 책임집니다

사회복지법인대한불교천태종복지재단

성문노인전문요양원